

Conditions d'inscriptions :

- 1 Photo d'identité avec votre nom et prénom au verso
- 1 Certificat médical d'aptitude à la pratique de la gymnastique volontaire
- 1 Chèque de 78 euros pour la cotisation annuelle, à l'ordre de "l'association Joie et Vie"

Remarque : si vous venez à la gym en cours d'année, la cotisation sera de 62 € à partir du 1^{er} janvier 2012 !

Pour tout
parhainage
10 €
de réduction*



2 séances
gratuites
pour
décourrir

* Condition : parrainer une personne n'ayant jamais été inscrite aux séances GV de Joie et Vie

A retourner à :

Association Joie et Vie
52, rue Furstenberger
68200 MULHOUSE

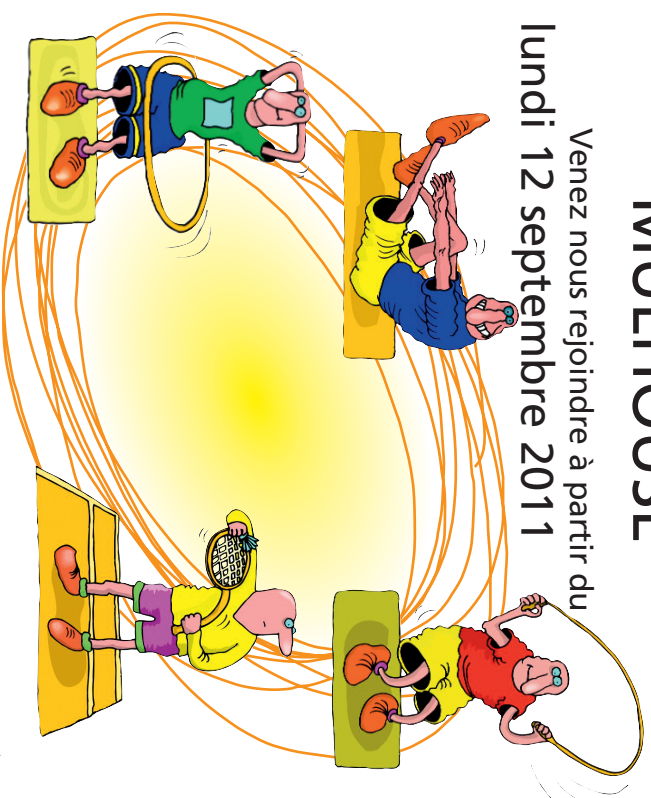
TEL : 03 89 60 61 60
E-Mail : info@joie-et-vie.com
www.joie-et-vie.com

Saison 2011-2012

Envie de bouger ?

Séances de gym pour vous à MULHOUSE

Venez nous rejoindre à partir du
lundi 12 septembre 2011



En partenariat avec :



www.joie-et-vie.com
TEL : 03 89 60 61 60
E-Mail : info@joie-et-vie.com

AU PROGRAMME :

- Des exercices pour développer le cardio, la musculation, la souplesse
- Des activités sur musique : chorégraphie, STEP...
- Des jeux de ballons et initiation aux sports collectifs
- Des séances adaptées au rythme de chacun
- Une ambiance sympathique et détendue

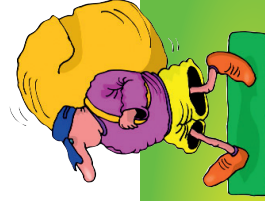
LES HORAIRES :

TOUS LES LUNDIS SOIRS (hors vacances scolaires) :

- De 19H à 20H 25 : GYM
- De 20H 30 à 21H : Jeux collectifs / badminton

LIEU :

Gymnase de l'école des Frères à MULHOUSE
(accès au gymnase par la rue de Thann,
à côté du journal « L'Alsace » et de Clemessy)



Sorties 2011/2012 :

Plusieurs sorties vous seront proposées
dont l'incontournable marche de nuit qui aura lieu
le 23 juin 2012.

L'animateur



Un animateur
dynamique,
souriant
et expérimenté !

Ervin ROPP

Bulletin d'inscription

NOM : _____ PRENOM : _____

Né(e) le : _____ Adresse : _____

Code postal : _____ Ville : _____

Tél : _____ E-mail : _____

Je désire m'inscrire à l'activité **gymnastique volontaire** et verse la somme de 78 €. Je m'engage également à fournir une attestation médicale autorisant la pratique de cette activité, ainsi qu'une photo d'identité.

Fait à _____ le _____ 2011 Signature : _____